

Auslieferung Deutschland/AT:
Südost Verlags Service GmbH
Am Steinfeld 4
94065 Waldkirchen
Telefon (08581) 9605-0
Telefax (08581) 754
info@suedost-service.de

Kontakt zum Verlag:
John Verlag
Lortzingstraße 38
90571 Schwaig b. Nürnberg
Telefon (0911) 57039844
Telefax (0911) 57039855
redaktion@john-verlag.de



IM NÄCHSTEN LEBEN IST ZU SPÄT. Ärmel hochkrempeln, Probleme lösen, glücklich sein. Meine ganz persönliche Erfolgsformel. Ab 1. September 2017 neu als **HÖRBUCH**, ISBN 9783942057-92-9 / € 16,99 - Sprecherin: Luise Schubert.



Viele Menschen leben in einem Gefühl der Unzufriedenheit. Sie leiden vielleicht unter ihrem Gewicht, ihrem Job, ihrer Beziehung, vielleicht wünschen sie sich, „mehr“ aus ihrem Leben zu machen. Doch bei vielen bleibt es auch dabei, sie kommen über das Wünschen nicht hinaus. Sina Trinkwalder ist eine Macherin. Sie hat keine Scheu, Neues anzupacken. Sie weist einen gangbaren Weg aus Unzufriedenheit und Erstarrung. Zielgruppe sind alle, die wissen, dass etwas schief läuft und die nicht wissen, wie sie es ändern sollen. Sina Trinkwalders persönliches Erfolgs-konzept – nie den Kopf sinken zu lassen, sondern Probleme zu fixieren, anzugehen und zu lösen – präsentiert sie klar, nachvollziehbar und immer mit einem Augenzwinkern. Ein Hörbuch für heute, denn: Im nächsten Leben ist zu spät!

Sina Trinkwalder, Jahrgang 1978, studierte Politik und Betriebswirtschaft an der Ludwig-Maximilians-Universität in München. Nach erfolgreichem Abbruch arbeitete sie über 10 Jahre als Geschäftsführerin ihrer eigenen Werbeagentur. 2010 wechselte sie die Seiten und gründete das erste textile Social Business in Deutschland: manomama. In dieser Kleidermanufaktur werden von ehemals arbeitslosen Näher/innen innerhalb einer regionalen Wertschöpfungskette ökosoziale Bekleidung und Accessoires produziert.

Für ihr ökologisches und soziales Engagement wurde Sina Trinkwalder mit zahlreichen Preisen ausgezeichnet, unter anderem ist sie vom Rat für Nachhaltigkeit der Bundesregierung zum „Social Entrepreneur der Nachhaltigkeit 2011“ ausgezeichnet worden und erhielt 2015 das Bundesverdienstkreuz.

Autorin: Sina Trinkwalder
Sprecherin: Luise Schubert
ISBN: 978-3-942057-92-9
Preis: € 16,99 - 4 CD
Laufzeit: ca. 5 Stunden

Weitere Titel:



Ärmel hochkrempeln, Probleme lösen, glücklich sein.



Sina Trinkwalder
**Im nächsten
Leben ist zu spät**



Ratgeber/Lebenshilfe
ca. 5 Stunden

4 CD im Digipack
Format 12,5 x 14,0 cm
€ 16,99 [D]
ISBN 978-3-942057-92-9
Neuerscheinung

Sprecherin:
Luise Schubert

**SELBST
COACHING:**

**Zu Selbst-
motivation und
zielführender
Problemlösung**

- **Das Selbst-Coaching-Buch der Unternehmerin und TV-Moderatorin, die dabei hilft, Bewegung in jede noch so verfahrenere Lage zu bringen.**
- **Mehrteilige eigene TV-Sendung im September 2017**
- **Das so-machst-Du-es-selbst-Hörbuch zu Selbstmotivation und zielführender Problemlösung**



Im nächsten Leben ist zu spät

**Hardcover, ca. 256 Seiten
ISBN 978-3426214336**

Buchvorlage: © Copyright 2017 by Verlagsgruppe Droemer Knauer GmbH & Co. KG

**2017
Ratgeber**